

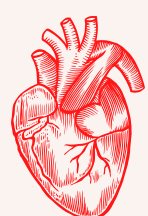
INFORMAÇÕES SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS

Cuidados com a pele no final da vida

Por que a pele fica sensível no final de vida?

Porque a distribuição de oxigênio através do sangue prioriza os órgãos vitais como:

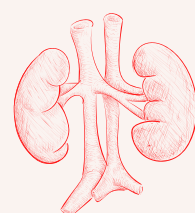
Coração



Cérebro



Rins

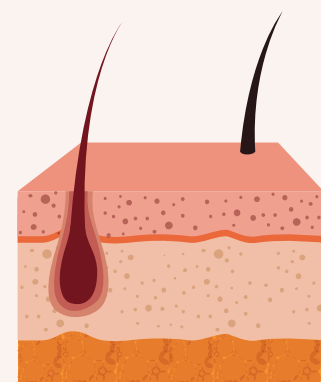


Além disso, embora a pessoa se alimente bem, se hidrate e se cuide, a nutrição se altera e a pele fica frágil e se rompe facilmente.

Atenção!

Com a pele mais delicada e a pessoa passando mais tempo na cama ou poltrona,

pode surgir mais facilmente **lesão por pressão**, popularmente conhecida como "escara".



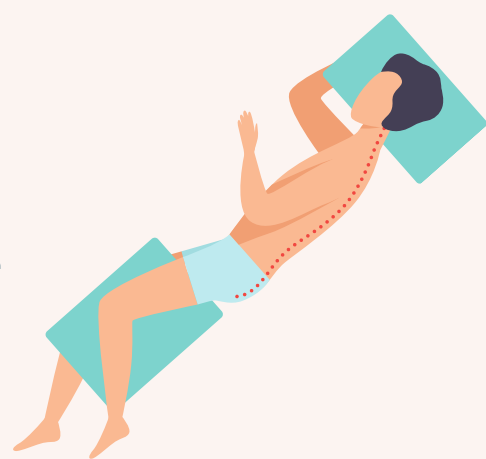
Cuidados para prevenir lesão por pressão

Mudar a posição do corpo

Sempre que possível.

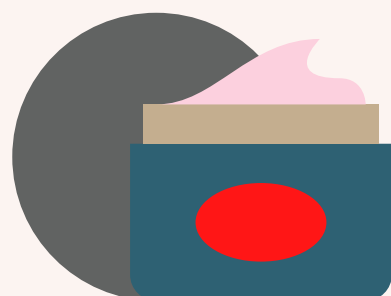
Usar travesseiros

Entre os joelhos e coxas para afastar e embaixo das panturrilhas para não encostar o calcâneo na cama.



Usar colchão com ar

Não é recomendado o uso de colchão piramidal ("casca de ovo").



Manter a pele hidratada

Usar hidratante sem perfume;
Não usar óleos corporais.

Trocar, sempre que necessário

Fraldas com xixi e cocô: Usar pano umedecido, remover o sabão e secar antes de colocar outra fralda;



Roupas e roupas de cama umedecidas.

Existem lesões específicas do final da vida?

Sim! Independente de cuidados, elas aparecem como resultado da falência dos órgãos.

Úlcera terminal de Kennedy

Aparece entre **48 e 72h antes do óbito**, na região acima do bumbum. Tem cor vermelha ou amarela e vira rapidamente uma mancha **preta**, com formato de **pêra ou ferradura**.



Fonte: <http://www.kennedyterminalulcer.com/>

Lesão terminal de Trombley-Brennan



Fonte: <https://doi.org/10.1177/1049909111432449/>

Surge **em horas e também antecede o óbito**. Tem cor rosa, roxa ou marrom e **formato de borboleta**. Aparece mais comumente no tronco, bumbum e pernas. Não costuma romper.

O que fazer se elas aparecerem?

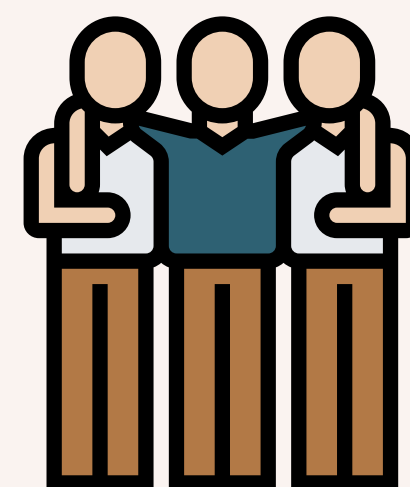
Não existem cuidados específicos para essas lesões e **não é possível cicatrizá-las**. Logo, além dos cuidados que apresentamos para lesão por pressão, recomenda-se:

- ✓ Mudar a posição da cabeça, braços e pernas;
- ✓ Rever o volume da hidratação e da dieta;
- ✓ Manter mãos e pés aquecidos.



No final da vida...

...todos os cuidados com a pele devem ser realizados conforme a **tolerância e vontade** da pessoa.



Fonte: BRENNAN, K.; THOMAS, L.; KLINE, M. Prelude to Death or Practice Failure? Trombley-Brennan Terminal Tissue Injury Update. 2019/ TROMBLEY, K.; BRENNAN, M.R.; THOMAS, L. Prelude to Death or Practice Failure? Trombley-Brennan Terminal Tissue Injuries. 2012/ CORDEIRO, F.R.; TRISTÃO, F.S.; ZILLMER, J.G.V.; PADILHA, M.A.S.; FONSECA, A.C.F.; FERNANDES, V.P. Avaliação e cuidados com a pele no final da vida. Evidentia, Granada, v. 16, e12334, 2019. Disponível em: <https://wp.ufpel.edu.br/francielefr/files/2019/04/artigopeleefinaldevida.pdf>. Acesso em 28 de set. de 2020/ Kennedy Terminal Ulcer Information and Warning Signs.Tucson, 2014.. Disponível em: <http://www.kennedyterminalulcer.com/>. Acesso em: 30 set. 2020./ SIBBALD, R.G.; KRASNER, D.L.; LUTZ, J.B. et al. The SCALE Expert Panel: Skin Changes At Life's End. Final Consensus. Chicago, 2009. Disponível em: <https://www.epuap.org/wp-content/uploads/2012/07/SCALE-Final-Version-2009.pdf>. Acesso em 28 de set de 2020.

Desenvolvido por: Projeto de extensão "A consulta de enfermagem como instrumento de cuidado às pessoas com doenças que ameaçam a vida e suas famílias".